

遊歩道・多摩よこやまの道ガイドマップ

日本一長い遊歩道と新日本歩く道紀行百選に選ばれた道を歩く



遊歩道

多摩ニュータウンの街に網の目のように張り巡らされた遊歩道は全長約41kmにおよびます。地域の東西（大谷公園から鶴牧西公園まで）を結ぶモデルコースは、車道を一切横断することなく約8km歩き続けられます。

特色ある公園や遊歩道と遊歩道をつなぐ美しい名前の橋、眺望ポイントや文化財、団地の移り変わりなど、見所スポット・立ち寄りスポットが満載です。「多摩よこやまの道」とは違った魅力をお楽しみください。

遊歩道で繋がれた自然とのハーモニー

快適安心な人の道～多摩ニュータウンの遊歩道～

多摩ニュータウンの開発計画がスタートしたのは昭和40年12月。多摩のすくなく自然環境にマッチした団地・住宅群と新市街地が、エリアごとに開発されていきました。

エリア内の団地や住宅は遊歩道（歩行者専用道路）で結ばれており、散策モデルコースも遊歩道のみを歩きます。また、谷戸を繋ぐ歩道橋は街のアクセントになっています。

遊歩道モデルコース

全長約7.7km

S 大谷公園	永山駅まで1.5km	モデルコースにある橋と名前の由来
1 おもいで橋	聖蹟桜ヶ丘駅まで2.0km	「児童・生徒の学生時代の思い出が蘇るように」との想いから
2 元気橋		元気橋 近くに学校があり、公園にはかつて土俵があったため
3 馬引沢南公園		
4 電車見橋		電車見橋 線路に架かる大きな橋で、電車がよく見えるため
5 永山南公園	永山駅まで1.0km	
6 さんかく橋		さんかく橋 橋の形が三角形に見えて、子供たちに「さんかく橋」と呼ばれ、定着しているため
7 貝取南公園		
8 医者村橋		医者村橋 数軒の医者が集まる地区を通過して「医者村」と呼ばれ、その近くに架かるため
9 ふんすい橋		ふんすい橋 公園の噴水が近くにあるため
10 恐竜橋		恐竜橋 橋のたもとに特徴的な恐竜のモニュメントがあるため
11 るんるん橋		るんるん橋 近くに幼稚園や小学校などがあり、児童が利用して楽しそうなおから
12 風の橋	トムハウス(コミュニティセンター)	風の橋 「そよかぜの道」にあり、「風」のイメージがあるため
13 鶴牧第二公園		
14 鶴牧西公園	唐木田駅まで0.5km 多摩センター駅まで1.3km	

橋の「かたち」について

橋を構造で分類すると、桁橋、ラーメン橋、斜張橋、アーチ橋、トラス橋、吊り橋、と大きく6つの種類に分けられます。このうち多摩ニュータウンには、吊り橋を除く5種類の橋が架かっています。

斜張橋

塔から斜めに渡したケーブルで桁の中間部を支えています。通常の桁橋よりも長い距離に対応できます。

アーチ橋

弓のアーチで荷重を伝えることで、安定を保つ構造です。桁の上、下に美しい曲線が作られます。

トラス橋

部材を三角形(トラス)状に組んだ構造の橋です。トラスは強い性質を持ち、これを繰り返して桁を作ります。

桁橋

最もシンプルで、日本の橋の約8割が桁橋です。橋を支える橋脚に、桁(道の部分)を通して渡します。

ラーメン橋

桁と橋脚が一体化している橋です。この構造をドイツ語で骨組みを意味する「ラーメン」と呼びます。

多摩市を感じる4つの道

多摩ニュータウンの開発と街の魅力がわかります。永山北公園には公園住宅100万戸供給記念時計塔があります。落合・鶴牧地区には各所に恐竜のようなモニュメントがありますので探してみてください。鶴牧東公園は団地群が一望できる盛土公園です。

散策の約束

以下の約束を守って楽しく散策しましょう。

- ゴミは各自で持ち帰りましょう。
- たばこの投げ捨ては山火事等の原因になります。絶対にやめましょう。
- 自然の植物はみんなのもので。植物を採るのやめましょう。
- 夜間の散策・利用はご遠慮ください。
- コースによっては山道や木階段があります。また、季節によりマムシやスズメバチが出る場合があります。十分に注意して散策しましょう。
- 散策ルートの近くには私有地があります。むやみに立ち入らないようにしましょう。
- こまめに水分補給を心がけるなど、健康管理には配慮してください。

多摩市を感じる4つの道

多摩の春 桜めぐりコース

市内西側の桜スポットを訪ねます。鶴牧西公園のシダレザクラは市の天然記念物、宝野公園と奈良原公園を結ぶ富士見通りには、広い芝生の両脇に桜が咲き誇ります。からきだ百本シダレは山あいの雰囲気ポイントです。

多摩市へのアクセス

【電車でお越しの場合】

【空港からお越しの場合】

健康都市・多摩

ぶらつく City 多摩

歩くことを楽しみましょう！

観光 Web サイトでチェック！

市内で開催されるオスメイメントや四季おりおりの自然情報などを紹介しています。

[URL] <http://www.city.tama.lg.jp/event.html>

おすすめの散策コース

- 遊歩道モデルコース
- 多摩よこやまの道
- 多摩の春 桜めぐりコース
- 多摩ニュータウン 今昔物語コース
- 多摩丘陵 アップダウンコース
- 多摩の歴史と眺望コース

コース上の見どころ

- スタート
- ゴール
- 主な遊歩道

町田市 MACHIDA-CITY

1 : 10,000

この地図の作成に当たっては、国土理院長官の承認を得て、同院発行の取組地図(国土基本情報)電子国土基本図(地形情報)及び取組地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)を使用した。(承認番号 平成第27号)

【発行】〒206-8666
東京都多摩市関戸6-12-1
多摩市役所市民経済部経済観光課
TEL 042-338-6867

【発行日】平成29年3月
【地図調製】(株)中央ジオマックス

※掲載されている情報は平成29年3月1日現在の情報です。また、記載の距離・所要時間はおおよそのものです。